



Procházka: Minutka

Zahráli bychom si šipkovanou, ale v lockdownu není prostor chystat trasu. Chceme být zodpovědní, chránit se. Ale už nám z toho trochu přeskakuje. Máme na tu procházku jenom minutku a nesmíme daleko, protože naše obec není tak velká. Tak to musí stát za to!

Etapovka pomůže v současné situaci motivovat děti (i leckteré dospělé) k pobytu venku, kde není možné věnovat se obvyklým aktivitám (hřiště, sporty, kamarádi). Stačí vyjít jen pár kroků od domu. Naplánujte si předem trasu a užijte si legraci hned pod okny.

Potřebujete: vytištěné kartičky (nemáte-li tiskárnu, jednoduše nakreslete vlastní kartičky podle vzoru) a časovač (kuchyňská minutka, budíček, odpočítávání v telefonu), malý poklad (přiměřený účastníkům hry), předem promyšlenou trasu (okruh kolem domova) a dobu, jakou chcete venku strávit) a kousek křídly

Průběh hry:

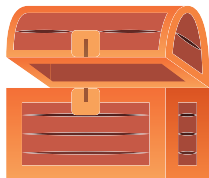
1. Jakmile vyjdete na procházku, první hráč otočí minutkou nebo nastaví časovač (nastaví čas v rozmezí, na jakém se dohodnete podle plánovaného času venku).
2. Pokračujte v procházce.
3. Časovač / minutka / budík zazvonil: je čas, aby si hráč, který čas nastavil, vylosoval kartičku s úkolem a na místě ho splnil. Splněný úkol se vrací mezi ostatní, jen kartička s pokladem je použitelná pouze jednou (pokud s sebou nenesete pokladů víc).
4. Čas nyní nastavuje (a úkol po zazvonění plní) další hráč.
5. Střídejte se, dokud nepřijдете zpátky domů.



etapovky
po cestě k vašemu cíli



NAJDI KYTKU
a odevzdej ji někomu



NAŠEL JSI POKLAD



NAJDI DÁREK a dej ho tomu,
koho máš rád



NAPIŠ NA ZEM
dopis kolegjdoucím



POCHVAL
sebe / druhé



ROZDĚL SE O TAJEMSTVÍ



PODPOŘ
druhé v tom, co je trápí



ROZESMĚJ
ostatní



PŘEDCVIČUJ

ostatním krátkou rozcvičku



ZAZPÍVEJ

o jaru / o slunci / o travičce



ZATANCUJ

jarní probouzeční tanec



VYFOŤ

se se všemi na procházce



ZAKŘIČ

mohutným bojovým řevem